

1	Zure erabakiak eta gustuak errespetatzen baditu
2	Zure lagunak eta familia onartzen baditu
3	Zugan konfianza badu
4	Ongi sentitzen zarenean zureztat poztzen badu
5	Elkarrekin egiten duzuenarekiko zure adostasunaz segurtatzen bada
6	Haserretzen delarik egin batzuez ez bazaitu kontuan hartzen
7	Zerbait egitea ukatzen baduzu xantaiak egiten badizu
8	Zure iriztiak eta proiektua guiesten baditu
9	Jendauurrean zutaz trufatzen bada
10	Manipulatzen bazaitu
11	Beti jeloskor baldin bada
12	Zure joan-jinak, jantziak, makillajeak kontrolatzen baditu
13	Zure mezuak, e-mailak, aplikazioak zelatuzzaten baditu
14	Argazki intimoak bidaltzeko akullatzen bazaitu
15	Zure familiatik eta lagunetatik bakartzen bazaitu
16	Zerbait leporatzen diozularik eroa zarela erantzuten badizu
17	Zerbait gustuko ez duelarik "sutan jartzen" bada
18	Pusatzen, firatzen, zaflatzen, astintzen edo joztzen bazaitu
19	Zuregaik bere buruaz beste egitea mehatxatzen bazaitu
20	Atal intimoak hunkitzen badizkizu zure ones penik gabe
21	Zure argazki intimoak hedatzeaz mehatxatzen bazaitu
22	Film pornografikoak ikuslera behartzen bazaitu
23	Sexu harremana ikiztara behartzen bazaitu
24	

## BALIATU

Kasu hauetan, zuen harremana sanoa da

## KASU, ERRAN STOP!

Kasu hauetan, bortizkeria bada

## BABESTU ZAITEZ, LAGUNTZA ESKATU

Kasu hauetan, arriskuan zara

Emazte gazteen kontrako bortizkeriaren aurka borrokatu

# Bortizkerimetroa

*Zer da onespena? Egoera zehatz batean, norbere adostasuna ematea modu kontziente, libre et esplizitu batean.*

*Erabaki hori nahi duzularik alda dezakezu, zuri dagozkizun arrazoien arabera. Ez duzu justifikatu beharrik, presiorik jasan beharrik.*



EMAZTEEN KONTRAKO  
BORTIZKERIA  
INFO ZENBAKIA  
**3919\***  
\*anonimoa eta urrirk